

Szeretem, ha konkrét kérdést kapok, mert akkor lehet konkrét választ adni.

Nemrég kaptam az alábbi rövid, tömör levelet:

A ház amiben lakunk 1950 ben épült vályogház. Ami kérdés felmerült az a szobák padlójával kapcsolatos, mert ezek hajópadlósak és egy kicsit hidegek. A plafonunk meg stukatóros, fagerendás.

Hogyan lehetne ezeket hatékonyan leszigetelni?

Elmondom, én hogyan oldanám meg, mintha saját magamnak csinálnám.

Persze nem kell csupán az én véleményemet elfogadni, tudod, messziről jött ember azt mond, amit akar...

Előkerestem néhány képet, amit a gépemen találtam, hogy jobban érthető legyen. A képeken látható munkát tervező tervezte meg, ő javasolta a rétegrendeket, igaz túl lett bonyolítva az egész, most csak a lényegét írom.

Kezdjük az elsővel:

A szoba padlója hajópadló, és persze hideg.

Ismerős?

Régen, a döngölt földre helyezték a párnafául szolgáló gerendákat, a közöket feltöltötték száraz homokkal, hogy majd a padló lehetőleg ne nyikorogjon a lépések alatt, majd a párnafákra szegezték a hajópadlót.

Mivel alulról, a talaj felől nincs semmilyen szigetelés, való igaz, hogy elég hideg. Gyerekkoromban nálunk is ilyen volt, és bizony télen, reggel nemigen volt kedve az embernek a papucs mellé lépni.

Azóta változott a világ, ha netán a talaj felől nedvességet is kapott a fa, hát az évtizedek alatt valószínű, hogy néhol elkorhadt.

Mit tehetünk? Egy példán keresztül bemutatom.



Ne ijedj meg, nem kell így szétverni. Itt acéllemezzel szigetelték a falakat, azt nem én végeztem, internetről nézték ki a legolcsóbbat.

Amúgy szerintem normális munkát végeztek.

Ami erről nekünk fontos, jobbra látszik egy meglévő betonrész. Az a régi padlószint.

Vagyis a padlót fel kell szedni, a homokot is kihordani.

Itt két lehetőség van. Az egyik, mondjuk jó egy szobában. Ha mondjuk szalagparketta, ilyesmi lesz a padló. Na jó, valójában nagyon sok lehetőség van.

Vannak olyan lépésálló hőszigetelő anyagok, amiket lerakva egy beton felületre, a tetejére lerakható egy laminált parketta. (Bár láttam olyat, hogy egy speciális anyaggal még a csempéket is ráragasztották, így elvileg akár fürdőbe, vizes helyiségekbe is mehetne, ennek inkább utánanéznék, megnézném a gyártók prospektusát, felhívnám őket, stb.).

Ebben az esetben ugyanis „csak” 20-25 cm földet kellene kihordjunk.

A mostani padlómagasságtól számítva.

Ez nagyon fontos. Ha nem akarunk később a szoba ajtóból levágni, vagy netán úgy lépni be a szobába.

A képen látható munkánál a tervező 15 cm kavicsréteget tervezett.

Én azt mondom, hogy minimum 10 cm legyen. Ha 15 annál jobb. A talaj párát így 10-15 cm-rel lennebb fogjuk meg.

Én most 10 cm-rel számolok.

Ha mondjuk laminált parketta lesz, az kopogásgátlóval max **1 cm**.

A lépésálló szigetelő legyen **4-5 cm** vastag. Legalább. Ami munkán épp most dolgozom, ez téglá épület, ezen a rajzon a tervező 6 cm-t tervezett.

Szerintem 5 cm az már jó, persze minél vastagabb, annál jobb.

Haladjunk lefelé.

Ajzatbeton. Ez egy szobánál lehet **5-6 cm**. Én szoktam 6-os vashálót tenni a betonba, vagy ha nagyon kell engedni, akkor 6-os betonvasból kötözünk 40 szer 40 cm-es hálót.

Hogy is vagyunk?

Parketta 1 cm
Szigetelő anyag 5 cm
Ajzat beton 6 cm
Kavicságy 10 cm

Ez 22 cm.

Az ajzat betonra rámelegítünk 3 mm es bitumenes lemezt telibe. A talajpára ellen.

Ez most csak egy helyiségre vonatkozik, úgy értem, felszeded a szoba padlóját, de nem akarsz válaszfalakat ráhúzni mondjuk 6 cm-es betonra!



Csak érdekességként. A képen már elő van készítve betonozásra. 15 cm kavics alatta, a tetején folyami homok. Ott ahol válaszfal lesz, ott mélyalapot ástunk. Ide kellett volna a vashálót teríteni, de nem engedték. Már az elején említettem, hogy túl lett bonyolítva.

Először is, ki lett méretve, hol mennek víz erek a ház alatt (egyszer emiatt is át kellett rajzolja a tervező), minél kevesebb vasat akartak a házban. Például a rabc háló, ami a vakolatba ment, is műanyag.

Igaz, itt olyan anyagot kevertünk a betonba, amit többek között metróknál, alagútaknál használnak, magyarul annyira vízzáró, hogy ki sem kellett volna hordani a földet, nem kellett volna kavicságy. Itt nem ment szigetelő, valami parafa padló lett ráragasztva.



A falaknál körbe 1 cm vastag hungarocell van, aminek a látható része a beton kötése után levágódik.

Ez jó a dilletáció miatt, valamint, a nedvesség a falból, ha van, nem tud átmenni a betonba.





Egyedül a fürdőhöz sikerült vashálót berakatom...

A második lehetőség, amit említettem.

Bár ez bonyolultabbnak tűnik, ha tervezőhöz méysz, valószínű, hogy ezt fogja javasolni. Érdeemes persze összehasonlítani a szigetelő árakat.

Itt is 10 cm kavicságy,

5-6 cm vasalt ajzatbeton

bitumenes szigetelés

technológiai szigetelés (párazáró fólia)

4-5 cm lépésálló hungarocell

4-5 cm ajzatbeton Ez ami a változás az első ponthoz képest. Új építésű téгла épületeknél ezeket a rétegrendeket tervezik. Erre a felső beton rétegre jöhet parketta, járólapp, egyéb.

Itt kell 28-30 cm földet kihordani.

Valószínű, hogy az első variáció egyszerűbb, mondom, ha csak egy helyiségről van szó.

Nézzük a mennyezetet.

A levél szerint stukatoros, fagerendás.

Én két -féle mennyezettel találkoztam, van amelyik a gerendák alján be van deszkázva, azon nádszövet, és vakolat.

A másik a nádpadló (6 cm vastag), és ezen a vakolat.

Felülről nagyjából hasonló a mennyezet, vagyis a padlás, a gerendák tetején deszkázat, és sok helyen sárréteg rajta.

Sok helyen inkább a nádpadlós mennyezetek szoktak behajolni, elengedi a szegelés, a drótozás ilyenek.

Ok, tudom, hogy szigetelésről van szó.

Van, ahol leszedetik a nádpadlót, ilyenkor a gerendázatra lécváz kerül, és oda tesszük be a szigetelő anyagot a gerendák közé. Aztán megy alulról a gipszkarton.

De!

Ha jó a mennyezet, és nem akarják lebontani, akkor sincs gond, mert felülről is ugyanúgy lehet szigetelni a gerendák között.

A padláson le kell szedni a sárréteget, ha van a deszkákon, felszedni a deszkákat, beteríteni a szigetelőt a gerendák közé, majd visszarakni a deszkákat.

Ok, de milyen szigetelőt?

Anélkül, hogy márkanévet mondanék. Van ugye az a sárga színű, amit tekercsben lehet kapni, és van a zöld, ami táblákban van.

Kőzetgyapotról beszélek.

Vannak már olyan megoldások, amikor fel sem kell szedni a deszkázatot, mert benyomnak olyan anyagot, ami minden rést kitöm.

Ezeknek utána lehet nézni, sajnos én sem tudok többet ezekről, nem dolgoztam velük.

Ezért csak a kőzetgyapotról tudok véleményt mondani.

A sárga.

Olcsoőbb mint a zöld, könnyebb vele dolgozni.

Ha nem deszkázod le jól, a padláson akár a macskák nyestek, egyebek ráfeksznek, összenyomják.

De az a tapasztalatom, hogy ha jól le is zárod, egy idő után a saját súlyától, vagy időtől, nem tudom, de összeesik, gondolom, veszít a szigetelő képességéből is.

Ellenben a zöld, ahogy beszabod a gerendák közé, az úgy marad.

Persze nem dönthetek helyetted.

Még egy, amit javasolni szoktam. Régebben mindenhol 10 cm vastagságban terítették.

Kevés.

Legalább 15 cm kellene.

Ha a pénztárcát nézzük, akkor csináljuk lépésenként. Először 5 vagy 10 cm-t terítsünk.
Max a deszkákat nem szegeljük vissza. Később még lehet rárakni.

És amit én nem tennék!

A gerendák tetejére bármilyen fóliát, vagy hőtükros akármit.

Ha nem szedjük le a mennyezetet, hogy bármilyen fólia, legalulra kerüljön, akkor inkább ne.

A mennyezeten átjutó párát ne zárjuk le, mert befülledhetnek a gerendák.

Remélem segítettem

barátsággal

Balázsi Sándor